

从癔症到功能性神经系统疾病的转化:诊断与治疗

王刚

【关键词】 转换障碍; 多学科诊疗模式(非 MeSH 词); 综述

【Key words】 Conversion disorder; Multi-disciplinary team (not in MeSH); Review

Transition from hysteria to functional nervous system disorder: diagnosis and treatment

WANG Gang

Department of Neurology, Ruijin Hospital, Shanghai Jiaotong University School of Medicine, Shanghai 200025, China

(Email: wg11424@rjh.com.cn)

Conflicts of interest: none declared

自 20 世纪 50 年代至今,无论是神经科医师还是精神心理科医师,甚至是内科医师,均对“癔症(亦称歇斯底里症)”并不陌生。70 余年间,仅中国知网中国知识基础设施工程(CNKI)即收录了数千篇有关癔症的临床研究和综述,但对其发病机制以及诊断与治疗的研究数十年间始终迟滞不前。而临床上,患者常因疾病表现形式复杂多样而“穿梭”就诊于不同医院的不同临床科室,尤其是表现为神经系统症状的患者,常就诊于神经内科、心理科、精神科等多个亚专业,成为各专业领域医师均可处理,但却阐述不清的疑难杂症。除上述问题外,与“癔症”相关的临床医疗体系建设也一直不甚健全,导致大多数临床医师对该病“似曾相识”却又“敬而远之”。

自 2013 年美国心理学会(APA)发布美国精神障碍诊断与统计手册第 5 版(DSM-5),将“歇斯底里症”和“转换性/分离性障碍”明确定义为“功能性神经系统疾病(以下简称功能性神经疾病)”以来,近 10 年功能性神经疾病的诊断与治疗研究取得了突飞猛进的发展,尤其是国际学术组织的建立以及国际学术会议的召开,在全球范围内极大地提高了疾病认知以及诊断与治疗水平,同时也带动了我国功能性神经疾病领域的发展^[1-3]。我国人口基数庞大,绝对病例数多,功能性神经疾病临床屡见不鲜甚至

成为常见病,但与此不符的是,我国在功能性神经疾病的发病机制以及诊断与治疗研究方面尚处于起步阶段,罕有具有临床指导意义的指南或共识,更缺乏相应的继续教育培训,临床医师面对功能性神经疾病患者常束手无策、无从下手,由于疾病定义不明确,使患者无法获得明确诊断和有效治疗,浪费大量医疗资源;此外,国内亦罕见功能性神经疾病的机制及临床研究^[4]。以满足临床需求为切入点,进行医师系统培训和继续教育培训即成为解决这一矛盾的兼顾“临渴掘井”短期需求与“未雨绸缪”长期目标的切实举措。

2021 年 8 月 25 日,上海交通大学医学院附属瑞金医院设立国内首个功能性神经疾病多学科诊疗模式(FND-MDT)门诊,截至目前共接诊 60 余例来自全国各地的患者,其中 39 例明确诊断为功能性神经疾病,经对症治疗后缓解率达到 54.50%。在此基础上,为促进国内同道开展功能性神经疾病临床研究以及提高诊断与治疗水平,上海交通大学医学院附属瑞金医院功能性神经疾病诊疗团队依托《中国现代神经疾病杂志》这一学术交流平台,组织全国专家结合自身实践经验、借鉴国际最新研究进展,拟于 2023 年开辟“功能性神经疾病”专栏,按照功能性神经疾病总论(发展史、现状)和分论(常见症状学)的形式,连续刊载“儿童和青少年功能性神经疾病”、“功能性震颤”、“心因性非癫痫发作”、“功能性帕金森综合征”、“功能性抽动”、“功能性肌阵挛”、“功能性肌张力障碍”、“功能性步态障碍”、“功能性面部疾病”等综述文章并配合若干典型病例报告,

doi: 10.3969/j.issn.1672-6731.2022.12.016

作者单位: 200025 上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科, Email: wg11424@rjh.com.cn

以期既涵盖专业理论的指导,同时突出临床实践的启示。2022年,党的二十大报告强调“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”、“推进健康中国建设”,始终坚持“以人民为中心”的发展思想和“人民至上、生命至上”的崇高理念,希望“功能性神经疾病”专栏的刊出可以为功能性神经疾病的预防与治疗提供理论依据和技术平台支持,为国家卫生行政部门制定相关卫生政策提供参考。我们殷切地期望,本栏目可以在作者、读者与编者之间形成良好的互动氛围,兼具科学与人文精神,讲好“从瘧症到功能性神经疾病的转化”的每个故事。

利益冲突 无

参 考 文 献

- [1] Hester L. The DSM-5's supporting works: an underused resource [J]. *Lancet Psychiatry*, 2021, 8:e17.
- [2] Trimble M, Reynolds EH. Chapter 1: a brief history of hysteria: from the ancient to the modern [M]//Aminoff MJ, Boller F, Swasb DF. *Handbook of clinical neurology*. Amsterdam: Elsevier, 2016: 3-10.
- [3] Hallett M, Aybek S, Dworetzky BA, McWhirter L, Staab JP, Stone J. Functional neurological disorder: new subtypes and shared mechanisms[J]. *Lancet Neurol*, 2022, 21:537-550.
- [4] Xie XY, Lin GZ, Huang Q, Li CB, Hallett M, Voon V, Ren RJ, Chen SD, Wang G. Opinions and clinical practice of functional movement disorders: a nationwide survey of clinicians in China [J]. *BMC Neurol*, 2021, 21:435.

(收稿日期:2022-12-13)

(本文编辑:彭一帆)

· 读 者 · 作 者 · 编 者 ·

《中国现代神经疾病杂志》编辑部关于稿件参考文献的要求

《中国现代神经疾病杂志》编辑部对来稿的参考文献一律按照 GB/T 7714-2005《文后参考文献著录规则》采用顺序编码制著录,依照其在文中出现的先后顺序用阿拉伯数字加方括号标出。尽量避免引用摘要作为参考文献。内部刊物、未发表资料、个人通信等请勿作为文献引用。每条参考文献著录项目应齐全,不得用“同上”或“ibid”表示。参考文献中的主要责任者(专著作者、论文集主编、学位申报人、专利申请人、报告撰写人、期刊文章作者、析出文章作者)均全部列出。外文期刊名称用缩写,以 *Index Medicus* 中的格式为准,中文期刊用全名。每条参考文献均须著录起止页码。中英文双语形式著录时,文献序号后先列出完整的中文文献英译文,再列出中文文献。作者姓名的英译文采用汉语拼音形式表示,姓大写,名用缩写形式,取每个字的首字母,大写。期刊名称以汉语拼音注录。

(1) 期刊著录格式:主要责任者. 题名[文献类型标志/文献载体标志]. 刊名, 年, 卷:起页-止页.

举例:[1] Gao S. Ten-year advance of transcranial Doppler ultrasonography[J]. *Zhongguo Xian Dai Shen Jing Ji Bing Za Zhi*, 2010, 10:127-136.[高山. 经颅多普勒超声十年进展[J]. *中国现代神经疾病杂志*, 2010, 10:127-136.]

(2) 著作或编著著录格式:主要责任者. 题名:其他题名信息[文献类型标志/文献载体标志]. 其他责任者(例如翻译者). 版本项(第1版不著录). 出版地:出版者, 出版年:引文起页-止页.

举例:[2] Louis DN, Ohgaki H, Wiestler OD, Cavenee WK. WHO classification of tumours of the central nervous system[M]. 4th ed. Li Q, Xu QZ, Trans. Beijing: Editorial Office of Chinese Journal of Diagnostic Pathology, 2011: 249-252.[Louis DN, Ohgaki H, Wiestler OD, Cavenee WK. 中枢神经系统肿瘤 WHO 分类[M]. 4 版. 李青, 徐庆中, 译. 北京: 诊断病理学杂志社, 2011: 249-252.]

(3) 析出文献著录格式:析出文献主要责任者. 析出文献题名[文献类型标志/文献载体标志]//专著主要责任者. 专著题名:其他题名信息. 版本项(第1版不著录). 出版地:出版者, 出版年:析出文献起页-止页.

举例:[3] 吕传真. 肌肉疾病[M]//史玉泉. 实用神经病学. 3 版. 上海:上海科学技术出版社, 1994: 564-576.

(4) 电子文献著录格式:必须于题名后著录[文献类型标志/文献载体标志],一般同时于起页-止页后著录[引用日期]以及获取和访问路径.

举例:[4] 陈彪. 帕金森[M/CD]//贾建平, 张新卿. 神经系统疾病诊治进展[J/OL]. 北京:中华医学电子音像出版社, 2005.

[5] Abood S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role[J/OL]. *Am J Nurs*, 2002, 102(6):23[2002-08-12]. <http://www.nursingword.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>.

[6] Foley KM, Gelband H. Improving palliative care for cancer[M/OL]. Washington: National Academy Press, 2001 [2002-07-09]. <http://www.nap.edu/books/0309074029/html>.

(5) 会议文献著录格式:主要责任者. 题名:其他题名信息[文献类型标志/文献载体标志], 会议地点, 年份. 出版地:出版者, 出版年:引文起页-止页.

举例:[7] 中国科技期刊编辑学会医学分会, 中华医学会杂志社. 第一届全国医药卫生期刊管理和学术研讨会资料汇编[C], 北戴河, 2002. 北京:中国科技期刊编辑学会医学分会, 2002.