

# 写在“头晕与眩晕”专题前的话

李焰生

【关键词】 头晕； 眩晕

【Key words】 Dizziness; Vertigo

## Written before the topic of "Dizziness and Vertigo"

LI Yan-sheng

Department of Neurology, South Campus, Renji Hospital, Shanghai Jiaotong University School of Medicine, Shanghai 201112, China  
(Email: lliyans@hotmail.com)

Conflicts of interest: none declared

头晕和(或)眩晕是临床常见症状,亦是患者就医的重要原因。然而,由于其病因较为复杂,涉及神经科、耳科、精神心理科和内科等多个学科,且缺乏诊断的“特异性客观标记”,使得许多患者未能得到及时和正确的诊断,是临床工作的一大挑战。

在本期专题中,《中国现代神经疾病杂志》编辑部邀请了国内部分擅长头晕和(或)眩晕临床与科研的神经科和耳科专家,以专论、发展史、讲座和论著的形式,分别对临床常见的头晕眩晕性疾病的诊断与治疗予以介绍。特别是这些专家能够结合个人经验和学识,以独到的角度贴合临床阐述相关内容,娓娓道来,语言生动,逻辑性强,值得关注。

临床上以“良性阵发性位置性眩晕”和“前庭性偏头痛”为代表的发作性眩晕以及以“持续性姿势感知障碍”为代表的慢性头晕,是头晕眩晕性疾病的最为常见病因,也是我国广大临床医师认识最不足、相关知识掌握最欠缺的疾病。因此,本期专题分别以李焰生医师的《正确掌握前庭性偏头痛的诊断》和庄建华医师的《从前庭病理生理学角度指导良性阵发性位置性眩晕的诊断与治疗》作为开篇“专论”。前文作者按照国际前庭性偏头痛的诊断标准,逐字逐句解读其内容,并对相关的重要鉴别诊断予以介绍,能够帮助临床医师较快地、准确地掌握该病的诊断标准。而后文作者则结合自身深

厚的前庭解剖学功底,对良性阵发性位置性眩晕的症状、体征和手法复位的原理进行透彻的分析,有助于读者从病理生理学机制上充分认识该病。此外,李焰生医师还以“神经科学发展史”的形式介绍了《慢性头晕与精神心理障碍的认识历史》,文章回顾了不同时期人们对慢性头晕,尤其是功能性头晕的认识发展演变过程,使得刚涉足此领域的医师不会因大量的、不断变化的概念和诊断术语而感到困惑,同时也对最新的相关疾病机制进行了介绍。文章所列举的相关诊断概念的定义和诊断标准尤其适合临床工作十分繁忙的临床医师使用。

在本期专题中,肖本杰医师撰写的《梅尼埃病研究进展》,适宜对梅尼埃病不十分熟悉的非耳科医师阅读。

本期专题共发表 6 篇论著,所述内容均围绕临床常见的头晕和(或)眩晕的诊断与治疗。例如,关于良性阵发性位置性眩晕,有耿娟娟和陈莹华医师的《Gufoni 法治疗向地性眼震型水平半规管良性阵发性位置性眩晕效果分析》、耿娟娟和崔勇医师的《Barbecue 法治疗向地性眼震型水平半规管良性阵发性位置性眩晕耳石半规管转换临床分析》,探讨不同手法复位的治疗效果;而顾欢欢和庄建华医师的《绝经后良性阵发性位置性眩晕患者血清性激素及 25-羟胆钙化醇水平变化研究》则是探讨该病的可能病因,推测其发生可能与绝经期女性维生素 D<sub>3</sub> 代谢紊乱有关。李斐和庄建华医师的《复位无效且磁共振成像阴性的位置性眩晕临床特点初探》关注的是那些多次复位无效且 MRI 检查无特异性发现

doi:10.3969/j.issn.1672-6731.2019.01.002

作者单位:201112 上海交通大学医学院附属仁济医院南院神经内科,Email:lliyans@hotmail.com

的位置性眩晕病例,其中多数符合前庭性偏头痛的诊断标准,此为国内首篇报道,其结果与国外研究和专家观点相一致,值得推荐。杨晓岚和李焰生医师的《以眩晕症状为主的急性缺血性卒中临床及影像学特点》回顾性总结有眩晕表现、经 MRI 证实的后循环缺血性卒中患者,对比以独立性眩晕为唯一临床表现与以眩晕及其他症状与体征为表现的患

者血管性危险因素、临床表现和影像学特征,发现一些有趣的现象,对提高早期诊断有所帮助。米悦和张金玲医师的《前庭自旋转试验对前庭神经炎患者康复疗效的评价》则涉及临床较为少见的情况,亦值得关注。

利益冲突 无

(收稿日期:2019-01-09)

## · 小词典 ·

### 中英文对照名词词汇(一)

阿尔茨海默病 Alzheimer's disease(AD)  
 γ-氨基丁酸 γ-aminobutyric acid(GABA)  
 北美症状性颈动脉内膜切除术试验  
 North American Symptomatic Carotid Endarterectomy Trial (NASCET)  
 背外侧前额皮质 dorsolateral prefrontal cortex(DLPFC)  
 EB病毒 Epstein-Barr virus(EBV)  
 不明病因 stroke of undetermined etiology(SUE)  
 超敏 C-反应蛋白  
 high-sensitivity C-reactive protein(hs-CRP)  
 持续性姿势感知性头晕  
 persistent postural-perceptual dizziness(PPPD)  
 重复经颅磁刺激  
 repetitive transcranial magnetic stimulation(rTMS)  
 磁共振波谱 magnetic resonance spectrum(MRS)  
 磁共振静脉血管造影术  
 magnetic resonance venography(MRV)  
 磁共振血管造影 magnetic resonance angiography(MRA)  
 磁敏感加权成像 susceptibility-weighted imaging(SWI)  
 雌二醇 estradiol(E<sub>2</sub>)  
 促卵泡激素 follicle stimulating hormone(FSH)  
 大动脉粥样硬化 large artery atherosclerosis(LAA)  
 低密度脂蛋白胆固醇  
 low-density lipoprotein cholesterol(LDL-C)  
 β-淀粉样蛋白 amyloid β-protein(Aβ)  
 β-淀粉样蛋白相关性血管炎 Aβ-related angiitis(AβRA)  
 动-静脉畸形 arteriovenous malformation(AVM)  
 短暂性脑缺血发作 transient ischemic attack(TIA)  
 多发性硬化 multiple sclerosis(MS)  
 C-反应蛋白 C-reactive protein(CRP)  
 腓骨肌萎缩症 Charcot-Marie-Tooth disease(CMT)  
 副肿瘤综合征 paraneoplastic neurological syndrome(PNS)  
 干燥综合征系统体征及演变评估  
 Assessment of Systemic Signs and Evolution in Sjögren's Syndrome(ASSESS)  
 感觉神经传导速度  
 sensory nerve conduction velocity(SNCV)

感觉神经动作电位 sensory nerve action potential(SNAP)  
 工具性日常生活活动力量表  
 Instrumental Activities of Daily Living(IADL)  
 寡克隆区带 oligoclonal bands(OB)  
 灌注成像 perfusion-weighted imaging(PWI)  
 国际疾病分类法-11  
 International Classification of Disease-11(ICD-11)  
 国际头痛疾病分类第 3 版  
 International Classification of Headache Disorders Third Edition(ICHD-III)  
 国际头痛疾病分类第 3 版测试版  
 International Classification of Headache Disorders Third Edition-β Version(ICHD-IIIβ)  
 国际头痛协会 International Headache Society(IHS)  
 核糖核蛋白 ribonucleoprotein(RNP)  
 红细胞沉降率 erythrocyte sedimentation rate(ESR)  
 后半规管良性阵发性位置性眩晕  
 posterior semicircular canal benign paroxysmal positional vertigo(PC-BPPV)  
 黄体生成素 luteinizing hormone(LH)  
 获得性周期交替性眼震  
 acquired periodic alternating nystagmus(acPAN)  
 肌酸 creatine(Cr)  
 肌酸激酶 creatine kinase(CK)  
 基于体素的形态学分析 voxel-based morphometry(VBM)  
 吉兰-巴雷综合征 Guillain-Barré syndrome(GBS)  
 脊髓小脑共济失调 6 型 spinocerebellar ataxia 6(SCA6)  
 N-甲基-D-天冬氨酸 N-methyl-D-aspartate(NMDA)  
 简易智能状态检查量表  
 Mini-Mental State Examination(MMSE)  
 经颅磁刺激 transcranial magnetic stimulation(TMS)  
 经颅多普勒超声 transcranial Doppler ultrasonography(TCD)  
 颈动脉内膜切除术 carotid endarterectomy(CEA)  
 颈内动脉 internal carotid artery(ICA)  
 颈总动脉 common carotid artery(CCA)  
 静脉注射免疫球蛋白 intravenous immunoglobulin(IVIg)  
 酒精快速筛查试验 Fast Alcohol Screening Test(FAST)